

Capsule pédagogique

décembre 2017

Les bienfaits des casse-tête

Très tôt dans sa vie, l'enfant fait l'expérience du casse-tête. Il commence avec les casse-tête d'encastrement en bois, poursuit avec les casse-tête de 2 ou 4 pièces de carton et plus il grandit plus le nombre de morceaux augmente.



Le casse-tête divertit l'enfant. De plus, c'est une activité très intéressante, car elle favorise plusieurs aspects de son développement :



- Sa patience et sa persévérance sont parfois mises à rude épreuve, car il est difficile de trouver où placer la pièce du premier coup;
- L'enfant doit se concentrer afin d'emboîter les pièces ensemble;
- Faire un casse-tête demande aussi de la coordination œil-main afin de placer toutes les pièces au bon endroit;
- Le fait de manipuler de petites pièces développe sa motricité fine;
- C'est un excellent jeu pour apprendre les formes et les couleurs;
- Son estime de soi est renforcée quand il réussit à faire son casse-tête.

Le casse-tête est bon pour le développement de l'enfant quand il est approprié à son âge et à ses habiletés. L'enfant peut refaire plusieurs fois le même casse-tête sans se lasser, car il anticipe où se retrouveront chaque pièce. Tant que l'intérêt y est pourquoi ne pas lui laisser, il aura bien le temps d'en faire d'autres.

L'enfant aime bien quand un adulte participe à son jeu et le casse-tête s'y prête merveilleusement bien. C'est pour lui un moment privilégié. Plus l'adulte participera avec lui, plus l'enfant sera en mesure d'y arriver seul.



Idées d'activités à faire avec des casse-tête :

- ⇒ Mélanger 2 ou 3 casse-tête à encastrement que l'enfant est habitué de faire. Il doit, par la suite, remettre toutes les pièces au bon endroit.
- ⇒ Placer les pièces du casse-tête à l'extrémité d'une pièce. Les enfants doivent aller chercher un morceau à la fois et ainsi former le casse-tête situé à l'autre extrémité de la pièce, et ce, le plus rapidement possible.
- ⇒ Quand l'enfant a terminé son casse-tête, on peut lui demander de mimer l'action représentée sur le casse-tête.



PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!



Neige, neige

(Air : Sur le dos d'un papillon) :

- Neige, neige petits flocons blancs
- Tourbillonnent dans le vent
- Comme des papillons blancs
- Qui font rire nos enfants



Bricolage

Carte de Noël

Faire un sapin de Noël avec des résidus de taille crayons de couleur.



La chasse sibérienne

- ⇒ Un enfant part se cacher;
- ⇒ Les autres joueurs doivent suivre ses traces. Ils doivent être prudents, car plus ils s'approchent de la cachette, plus ils risquent d'être touchés par une boule de neige et, du coup, d'être éliminés.

Il fait un froid glacial? Profitez-en pour apporter la neige à l'intérieur!
Vous pourrez créer divers bacs sensoriels.



Les bonhommes de neige

Graines, noix et fruits séchés...

- * Fabriquez un bonhomme de neige et décorez-le avec des noix pour les yeux, des fruits séchés pour les boutons et le sourire, des graines de tournesol comme collier et des graines d'oiseaux pour les cheveux et la veste.

- * Ce sera une autre façon d'observer les espèces d'oiseaux qui ne partent pas vers le sud à l'automne.



Petit truc pour attirer la venue des oiseaux!

Fabriquez un bonhomme de neige et creusez un petit trou dans ses bras pour y déposer de la nourriture pour oiseaux.

